



REGOLAMENTO

PROSCIUTTO di PARMA BIKE 2025

ORGANIZZAZIONE

PROSCIUTTO di PARMA BIKE è un'ESCURSIONE non competitiva organizzata da G.S.D. **SPRITZ BIKERS** in collaborazione col **Comune di Langhirano** e la **UISP** di Parma.

SVOLGIMENTO e PARTECIPAZIONE

La partenza è prevista in Piazza Giuseppe Garibaldi a Langhirano (PR) domenica **21 settembre 2025**. La partecipazione è aperta a tutti gli atleti ciclisti di ambo i sessi **con regolare tesseramento UISP FCI ed enti convenzionati**.

Sono ammessi a partecipare anche non tesserati in possesso di certificato medico per "attività non agonistica" in corso di validità¹.

La partecipazione è aperta anche alle E-BIKE.

Non è possibile la partecipazione libera.

NON È POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SENZA ISCRIZIONE E REGOLARE PETTORALE DI PARTECIPAZIONE

PERCORSI

I percorsi sono 2:

Corto di circa 25 km e 800 m di dislivello

Lungo di circa 40 km e 1.300 m di dislivello

L'escursione si svolge sulle colline a ridosso della Capitale del Prosciutto, percorrendo carraie, strade forestali, sentieri e single track. Verrà effettuato un passaggio attorno al Castello di Torrechiara attraversando i vigneti che si estendono ai suoi piedi.

I percorsi saranno segnalati da FRECCE BLU e CARTELLI. Lungo il percorso saranno allestiti ristori.

MODALITÀ E QUOTE D'ISCRIZIONE

*Il giorno dell'escursione, domenica 21 settembre, a partire dalle ore 7:30 sarà possibile effettuare l'iscrizione direttamente al punto iscrizioni in Piazza Giuseppe Garibaldi presso lo stand **SPRITZ BIKERS**.*

La quota di partecipazione è di **20 €** a persona (+3 € per ASSICURAZIONE non tesserati in possesso di certificato medico valido con valutazione ECG).

NON È POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SENZA ISCRIZIONE E REGOLARE PETTORALE DI PARTECIPAZIONE

¹ certificato per attività sportiva non agonistica con valutazione ECG



PARTENZA E ARRIVO

La partenza sarà alle **ore 9:00** in Piazza Giuseppe Garibaldi.

L'arrivo sarà nel medesimo luogo della partenza.

NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI

L'uso del casco omologato è obbligatorio per tutti. I partecipanti sprovvisti di casco non potranno partecipare alla manifestazione. La tabella porta numero deve essere esposta sul davanti della bicicletta e tenuta sempre ben visibile, la mancanza della tabella porta numero comporta l'esclusione automatica dalla manifestazione. L'atleta potrà continuare l'escursione senza tabella porta numero a proprio rischio.

La partecipazione alla **PROSCIUTTO di PARMA BIKE** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

***È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA MOTO APRIPISTA
È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA PARTENZA UFFICIALE***

NON È POSSIBILE PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE SENZA ISCRIZIONE E REGOLARE PETTORALE DI PARTECIPAZIONE

È obbligatorio seguire i due percorsi segnalati senza scorciatoie. È severamente vietato "tagliare" il percorso stabilito onde evitare danneggiamenti del suolo e talvolta delle coltivazioni. Non gettare alcunché lungo il percorso, ai punti di ristoro saranno presenti dei contenitori da utilizzare per sbarazzarsi di eventuali rifiuti. Portare massimo rispetto per l'ambiente che Vi ospita. Ogni partecipante è tenuto a prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente avvisare l'addetto al soccorso del punto più vicino.

È indispensabile il **rispetto** in ogni sua forma: rispetto di sé stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza, rispetto dei volontari che prestano servizio, rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa e concede i passaggi sulle proprie "proprietà"; rispetto dei collaboratori che offrono i ristori. Non lasciate che la foga agonistica possa in alcun modo portarvi a comportamenti giudicabili irrispettosi.

NORME DI COMPORTAMENTO SPECIALI

È necessario osservare le **MISURE PER IL CONTENIMENTO DELLE PESTE SUINA AFRICANA**

- nell'ultimo sterrato prima dell'arrivo troverete una zona predisposta con calce viva che serve per la disinfezione delle ruote della bicicletta;
- al termine dell'attività provvedere al cambio delle calzature e riporre le calzature utilizzate in un robusto sacchetto di plastica al fine di evitare qualsiasi contaminazione.
- al rientro a casa, spazzolare e lavare le calzature utilizzate durante l'attività con acqua calda e sapone fino a quando le suole non risultano pulite e procedere quindi alla disinfezione con presidi medico-chirurgici (pmc) biocidi come da versione ultima del manuale operativo per le pesti suine nei suini detenuti, nonché provvedere al lavaggio degli indumenti utilizzati.
- utilizzare il disinfettante (tipo amuchina) all'arrivo.

RESPONSABILITÀ E TRAFFICO STRADALE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa **e subiti o causati da persone non regolarmente iscritte alla manifestazione e sprovviste di regolare pettorale di partecipazione**. La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro le società organizzatrici e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione. Non si risponde per biciclette rubate prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Nelle zone parcheggio.

Il traffico veicolare durante la manifestazione sarà regolato dall'Ordinanza Comunale ma nei brevi tratti asfaltati è sempre obbligatoria l'**osservanza del Codice della Strada**.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche **UISP**, i protocolli Nazionali e Regionali. L'organizzazione ha la facoltà di modificare il percorso in ogni momento.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno rese note tempestivamente sui canali social della società organizzatrice e sul sito internet www.spritzbikers.it.

TUTELA DEI DATI PERSONALI

I dati personali dei singoli atleti e delle società saranno utilizzati con la massima riservatezza dal comitato organizzatore esclusivamente per le finalità inerenti alla gara, in conformità con il regolamento Europeo sulla privacy GDPR-Reg. 679/2016.

Buona dodicesima **PROSCIUTTO BIKE** a tutti!

