



REGOLAMENTO

PROSCIUTTO di PARMA BIKE 2021

ORGANIZZAZIONE

PROSCIUTTO di PARMA BIKE è un'ESCURSIONE non competitiva organizzata da G.S.D. **SPRITZ BIKERS** in collaborazione col **Comune di Langhirano** e la **UISP** di Parma.

SVOLGIMENTO e PARTECIPAZIONE

La partenza è prevista in Via Vittorio Veneto a Langhirano (PR) domenica **10 ottobre 2021**.
La partecipazione è aperta a tutti gli atleti ciclisti di ambo i sessi **con regolare tesseramento UISP FCI ed enti convenzionati**.

Sono ammessi a partecipare anche non tesserati in possesso di certificato medico per "attività non agonistica" in corso di validità.

La partecipazione, ad eccezione della cronoscalata, è aperta anche alle E-BIKE.

PERCORSI

I percorsi sono 2 ed è prevista una cronoscalata per chi vorrà confrontarsi col cronometro:

Corto di circa 22 km e 750 m di dislivello

Lungo di circa 38 km e 1.300 m di dislivello

Cronoscalata (solo per tesserati agonisti con certificato medico per attività agonistica – l'intenzione a partecipare va espressa nel momento dell'iscrizione)

L'escursione si svolge sulle colline a ridosso della Capitale del Prosciutto, percorrendo carraie, strade forestali, sentieri e single track. Verrà effettuato un passaggio attorno al Castello di Torrechiara attraversando i vigneti che si estendono ai suoi piedi.

I percorsi saranno segnalati da FRECCE BLU e CARTELLI. Lungo il percorso saranno allestiti ristori.

MODALITÀ E QUOTE D'ISCRIZIONE

PREISCRIZIONI

Le iscrizioni vanno fatte attraverso il nostro sito all'indirizzo <http://www.spritzbikers.it>

La quota di partecipazione è di 13 € a persona (tesserati).

Le preiscrizioni sono aperte fino alla mezzanotte di giovedì 7 ottobre!

Il giorno dell'escursione, domenica 10 ottobre, a partire dalle ore 7:30 sarà possibile effettuare l'iscrizione direttamente al punto iscrizioni in via Vittorio Veneto (tesserati FCI ed enti convenzionati e NON tesserati muniti di certificato medico).

L'iscrizione in loco comporterà una maggiorazione di prezzo di 5 €!

In caso di annullamento le quote verranno rimborsate.



PARTENZA E ARRIVO

La partenza sarà alle **ore 9:00** in via Vittorio Veneto.

L'arrivo sarà nel medesimo luogo della partenza.

NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI

L'uso del casco omologato è obbligatorio per tutti. I partecipanti sprovvisti di casco non potranno partecipare alla manifestazione. La tabella porta numero deve essere esposta sul davanti della bicicletta e tenuta sempre ben visibile, la mancanza della tabella porta numero comporta l'esclusione automatica dalla manifestazione. L'atleta potrà continuare l'escursione senza tabella porta numero a proprio rischio.

La partecipazione alla **PROSCIUTTO di PARMA BIKE** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA MOTO APRIPISTA

È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA PARTENZA UFFICIALE

È obbligatorio seguire i due percorsi segnalati senza scorciatoie. È severamente vietato "tagliare" il percorso stabilito onde evitare danneggiamenti del suolo e talvolta delle coltivazioni. Non gettare alcunché lungo il percorso, ai punti di ristoro saranno presenti dei contenitori da utilizzare per sbarazzarsi di eventuali rifiuti. Portare massimo rispetto per l'ambiente che Vi ospita. Ogni partecipante è tenuto a prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente avvisare l'addetto al soccorso del punto più vicino.

È indispensabile il **rispetto** in ogni sua forma: rispetto di sé stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza, rispetto dei volontari che prestano servizio, rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa e concede i passaggi sulle proprie "proprietà"; rispetto dei collaboratori che offrono i ristoranti. Non lasciate che la foga agonistica possa in alcun modo portarvi a comportamenti giudicabili irrispettosi.

RESPONSABILITÀ E TRAFFICO STRADALE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro le società organizzatrici e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione. Non si risponde per biciclette rubate prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Nelle zone parcheggio.

Il traffico veicolare durante la manifestazione sarà regolato dall'Ordinanza Comunale ma nei brevi tratti asfaltati è sempre obbligatoria l'osservanza del Codice della Strada.

NORME ANTI COVID-19

La nostra società GSD Spritz Bikers è affiliata alla UISP sezione di Parma e aderisce a quanto disposto dal "Protocollo anticovid UISP"
(http://www.uisp.it/nazionale/files/principale/2020/protocollo_applicativo_covid19.pdf).

Vista la continua evoluzione della situazione potrebbero seguire aggiornamenti nel prossimo periodo.

FERMO RESTANDO TUTTE LE PRESCRIZIONI NAZIONALI E REGIONALI IN MATERIA DI CONTENIMENTO DEL PROPAGARSI DEL VIRUS SARS-CoV-2

Fermo restando le disposizioni supplementari dell'ente di riferimento, UISP

**All'ingresso all'area della manifestazione sarà rilevata la temperatura di ogni partecipante
È necessario scaricare compilare e consegnare l'autocertificazione per poter accedere alle aree
della manifestazione e per avere il braccialetto che consente di usufruire del ristoro e accreditato
alla partecipazione dell'evento.**

SCARICA IL MODULO PER L'AUTOCERTIFICAZIONE

(sul posto saranno disponibili moduli in bianco da compilare)

SONO DA ADOTTARE LE SEGUENTI ULTERIORI NORME DI COMPORTAMENTO

Tutti i partecipanti devono attenersi alle regole anti covid vigenti, in particolare:

- **Consegnare l'autocertificazione e sottoporsi alla misurazione della temperatura;**
- **indossare il braccialetto identificativo per l'accesso alle aree dell'evento;**
- **Indossare la mascherina SEMPRE ad esclusione dei momenti di attività sportiva;**
- **Mantenere le dovute distanze di sicurezza (almeno 1 metro);**
- **Ai ristori rispettare il flusso di accesso e uscita al ristoro stesso;**
- **Evitare assembramenti.**

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche **UISP**, i protocolli Nazionali e Regionali. L'organizzazione ha la facoltà di modificare il percorso in ogni momento. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno rese note tempestivamente sui canali social della società organizzatrice e sul sito internet www.spritzbikers.it.



TUTELA DEI DATI PERSONALI

I dati personali dei singoli atleti e delle società saranno utilizzati con la massima riservatezza dal comitato organizzatore esclusivamente per le finalità inerenti alla gara, in conformità con il regolamento Europeo sulla privacy GDPR-Reg. 679/2016.

Si rende noto ai partecipanti che, ai sensi della vigente normativa in materia di privacy (Regolamento UE n.679/2016), il trattamento dei vostri dati sanitari legati all'emergenza sanitaria "Covid-19" vengono necessariamente e lecitamente trattati, ai sensi dell'art. 6, al fine di dare esecuzione al contratto di cui voi siete parte ed al fine di salvaguardare gli interessi vitali vostri e degli altri soggetti che saranno parte dell'evento. Dunque, con la comunicazione dei vostri dati sanitari, prestate anche espressamente il consenso al loro trattamento da parte dell'organizzazione.

Buona **PROSCIUTTO BIKE** a tutti!



#STAYSAFE

