



## REGOLAMENTO DUAL RACE “Capitale del Prosciutto”

### ORGANIZZAZIONE

**DUAL RACE “Capitale del Prosciutto”** è una gara a coppie **TRAIL Running** e **Mountain Bike** organizzata da A.S. **Vengo li di corsa** e G.S.D. **SPRITZ BIKERS** in collaborazione col **Comune di Langhirano** e la **UISP** di Parma.

### SVOLGIMENTO GARA

La partenza è prevista in piazza Garibaldi a Langhirano (PR) sabato **4 maggio 2019**.  
Ciascun atleta gareggerà nella propria frazione e la classifica sarà stilata con la somma dei due tempi.  
Le classifiche individuali di specialità nelle due diverse discipline rispetteranno i rispettivi Regolamenti **UISP**.

### CRITERI DI PARTECIPAZIONE

**MTB:** Sono ammessi a partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi in possesso di regolare tessera rilasciata da un **Ente di Promozione Sportiva** aderente alla **Consulta Nazionale del Ciclismo** e facenti parte delle seguenti categorie:

**Elite sport** 90/00; **M1** 85/89; **M2** 80/84; **M3** 75/79; **M4** 70/74; **M5** 65/69; **M6** 60/64; **M7-M8** 58/oltre; **Donne** (solo maggiorenni).

La tessera deve essere **TASSATIVAMENTE** presentata al momento dell'iscrizione e ritiro pettorale.

**TRAIL:** Sono ammessi a partecipare tutti gli atleti di ambo i sessi in possesso di tessera podismo e certificato medico d' idoneità sportiva agonistica in corso di validità dall'età di 18 anni e suddivise nelle seguenti categorie:

**Maschile 18/35; Maschile 36/50; Maschile 51/oltre; Femminile 18/35; Femminile 36/50; Femminile 51/oltre.**

Il certificato medico deve essere **TASSIVAMENTE** allegato al modulo d'iscrizione o presentato in copia al momento del ritiro pettorale.

**È indispensabile essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla**



## PERCORSI

I percorsi differiscono per ogni disciplina:

**TRAIL** di circa 21 km e 1.000 mt di dislivello

**MTB** di circa 30 km e 1.200 mt di dislivello

La gara si svolge sulle colline a ridosso della Capitale del Prosciutto, percorrendo carraie, strade forestali e sentieri single track.

I percorsi saranno segnalati da bandierine colorate (arancio TRAIL e azzurro MTB).

I concorrenti delle due discipline si incroceranno al punto ristoro e per alcuni brevi tratti condivideranno lo stesso senso di marcia. Lungo il tracciato ci saranno dei posti di controllo e gli addetti al percorso saranno in contatto telefonico con il punto di assistenza.

Nel caso il maltempo rendesse il terreno particolarmente insidioso, il percorso MTB potrebbe subire delle variazioni.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Sul sito **ENDU** al seguente indirizzo <https://www.endu.net/it/events/dual-race/entry>

Il **GIORNO DELLA GARA** Sabato 4 maggio a partire dalle ore 12,00 sarà possibile effettuare sia l'iscrizione della coppia che delle singole discipline direttamente al punto iscrizioni presso : Centro Sportivo S. Pertini in via Berlinguer a Langhirano.

## QUOTE D'ISCRIZIONE

- 15,00 € ad atleta (30,00 € a coppia) sino al 28.04.2019
- 20,00 € ad atleta (40,00 € a coppia) dal 29.04.19 al 04.05.19

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Seguendo le indicazioni riportate alla pagina <https://www.endu.net/it/events/dual-race/entry> per chi effettua l'iscrizione on-line.

Direttamente al punto iscrizioni il giorno della Gara.

## RITROVO, RITIRO NUMERI E BUONO PASTO

Il ritrovo dei concorrenti è fissato per **sabato 4 maggio** dalle ore 12,00 a Langhirano (PR) presso centro sportivo S. Pertini in via Berlinguer per le iscrizioni, ritiro pettorale e buono pasto.

## IMPORTANTE

**Onde evitare problemi organizzativi e legati alla validità dell'iscrizione, invitiamo gli iscritti a presentarsi al ritiro pettorali muniti di tessera e per atleti TRAIL anche di copia del certificato medico d'idoneità agonistica.**

**Il giorno della gara 4 maggio, le iscrizioni nuove coppie e il ritiro pettorale termineranno TASSATIVAMENTE alle ore 14.00.**



## **PACCO GARA**

Composto da capo tecnico, prodotti alimentari e buoni sconto.

La consegna avverrà prima della gara al punto iscrizioni, per ritirarlo il concorrente dovrà mostrare agli addetti il proprio pettorale.

***Pacco gara garantito ai primi 400 iscritti.***

## **PARTENZA E ARRIVO**

La partenza sarà alle **ore 15.00** in Piazza Garibaldi a Langhirano, partiranno prima i concorrenti **MTB** e a seguire quelli **TRAIL**.

L'arrivo sarà presso il centro sportivo Sandro Pertini in Via Enrico Berlinguer dove i concorrenti troveranno le indicazioni per gli spogliatoi e dove si potrà consumare il buono pasto, e assistere alle premiazioni.

## **CANCELLI**

In località Riano sarà posto un "cancello" alle ore 17:00.

Chi non lo avrà ancora oltrepassato nei tempi prefissati dall'organizzazione, sarà privato del pettorale e invitato a proseguire per la strada comunale che riporta a Langhirano. Da quel momento sarà a proprio rischio e pericolo proseguire sul tracciato di gara poiché non sarà più garantita l'assistenza sul percorso.

## **CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio sarà fornito da **SPORTLAB/SDAM**

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni saranno effettuate a Langhirano presso centro sportivo S. Pertini in via Berlinguer direttamente a fine gara.

**PREMI PER COPPIE MASCHILI:** *1° coppia, 2° coppia, 3° coppia*

**PREMI PER COPPIE FEMMINILI:** *1° coppia, 2° coppia, 3° coppia*

**PREMI PER COPPIE MISTE:** *1° coppia, 2° coppia, 3° coppia*

**PREMI MTB:** *primi cinque classificati per ogni categoria partecipante*

**PREMI TRAIL:** *primi cinque classificati per ogni categoria partecipante*



## **NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI**

L'uso del casco omologato è obbligatorio per **MTB**. I partecipanti sprovvisti di casco non potranno partecipare alla manifestazione o saranno squalificati se non lo utilizzano durante lo svolgimento della prova. La tabella porta numero/pettorale (per atleti MTB) deve essere esposta sul davanti della bicicletta e tenuta sempre ben visibile, la mancanza della tabella porta numero/pettorale comporta l'esclusione automatica dalla manifestazione. L'atleta, sia MTB che TRAIL potrà continuare la corsa senza tabella porta numero/pettorale e a proprio rischio.

La partecipazione alla **DUAL RACE Capitale del Prosciutto** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento. È obbligatorio seguire i due percorsi segnalati senza scorciatoie. È severamente vietato "tagliare" il percorso stabilito onde evitare danneggiamenti del suolo e talvolta delle coltivazioni. Non gettare alcunché lungo il percorso, ai punti di ristoro saranno presenti dei contenitori da utilizzare per sbarazzarsi di eventuali rifiuti. Portare massimo rispetto per l'ambiente che Vi ospita. Ogni atleta dovrà prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente avvisare l'addetto al soccorso del punto più vicino.

È indispensabile il **rispetto** in ogni sua forma: rispetto di sé stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza; rispetto dei volontari che prestano servizio; rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa e autorizza i passaggi sulle loro proprietà; rispetto dei collaboratori che offrono i ristori. Non lasciate che la foga agonistica possa in alcun modo portarvi a comportamenti giudicabili irrispettosi.

## **RESPONSABILITÀ E TRAFFICO STRADALE**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro le società organizzatrici e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione. Non si risponde per biciclette rubate prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Nella zona parcheggio adiacente gli spogliatoi e il punto iscrizione, sarà impiegata una ronda volontaria per controllare eventuali movimenti di malintenzionati. Il traffico veicolare durante la manifestazione sarà regolato dall'Ordinanza Comunale ma nei brevi tratti asfaltati è sempre obbligatoria l'osservanza del Codice della Strada.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Durante tutta la durata della gara sarà presente un'ambulanza con medico a bordo posta al punto di ristoro di Riano crocevia di entrambe i percorsi e dichiarato **centro di assistenza**. Sarà attivo anche un servizio di Primo Soccorso mobile su quad garantito da un milite dell'Assistenza Pubblica. Ognuno dei due percorsi sarà presidiato in punti prestabiliti da una squadra di volontari assistenti in contatto telefonico tra loro e con il centro di assistenza. Su tutti i pettorali dei partecipanti sarà riportato il numero telefonico del centro di assistenza da chiamare in caso d'emergenza.



## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche **UISP**. La manifestazione avrà luogo con ogni condizione atmosferica. L'organizzazione ha la facoltà di modificare il percorso in ogni momento. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno rese note tempestivamente sui canali social delle società organizzatrici e sui siti internet [www.langhiranovalley.it](http://www.langhiranovalley.it) e [www.spritzbikers.it](http://www.spritzbikers.it).

## **TUTELA DEI DATI PERSONALI**

I dati personali dei singoli atleti e delle società saranno utilizzati con la massima riservatezza dal comitato organizzatore esclusivamente per le finalità inerenti la gara, in conformità con il regolamento Europeo sulla privacy GDPR-Reg. 679/2016.

Buona **DUAL RACE** a tutti!

A.S. Vengoli di Corsa  
G.S.D. Spritz Bikers

