



REGOLAMENTO

PROSCIUTTO di PARMA BIKE 2019

ORGANIZZAZIONE

PROSCIUTTO di PARMA BIKE è un'ESCURSIONE non competitiva, valevole per il TROFEO RAMPIKINO – UISP PARMA, organizzata da G.S.D. **SPRITZ BIKERS** in collaborazione col **Comune di Langhirano** e la **UISP** di Parma.

SVOLGIMENTO e PARTECIPAZIONE

La partenza è prevista in Via Vittorio Veneto a Langhirano (PR) domenica **8 Settembre 2019**.
La partecipazione è aperta a tutti gli atleti di ambo i sessi in possesso di regolare tessera rilasciata da un **Ente di Promozione Sportiva** aderente alla **Consulta Nazionale del Ciclismo**. Sono ammessi a partecipare anche non tesserati in possesso di certificato medico di “buona salute fisica” valido. (Per questi ultimi è previsto e obbligatorio un sovrapprezzo di 3,00 € per ASSICURAZIONE).
La partecipazione, ad eccezione della cronoscalata, è aperta anche alle **E-BIKE**.

PERCORSI

I percorsi sono 2 ed è prevista una cronoscalata per chi vorrà confrontarsi col cronometro:
Corto di circa 22 km e 750 m di dislivello
Lungo di circa 38 km e 1.300 m di dislivello
Cronoscalata (solo per tesserati – l'intenzione a partecipare va espressa nel momento dell'iscrizione)
L'escursione si svolge sulle colline a ridosso della Capitale del Prosciutto, percorrendo carraie, strade forestali, sentieri e single track. Verrà effettuato un passaggio attorno al Castello di Torrechiara attraversando i vigneti che si estendono ai suoi piedi.
I percorsi saranno segnalati da FRECCE BLU e CARTELLI. Lungo il percorso saranno allestiti ristori.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il **GIORNO DELL'ESCURSIONE** domenica 8 Settembre a partire dalle ore 8:00 sarà possibile effettuare l'iscrizione direttamente al punto iscrizioni presso:
Stand **SPRITZ BIKERS** in via Fratti a Langhirano.

QUOTE D'ISCRIZIONE

15,00 € ad atleta (+3,00 € per ASSICURAZIONE non tesserati in possesso di certificato medico valido)

PARTENZA E ARRIVO

La partenza sarà alle **ore 9:00** in Via Fratti a Langhirano.
L'arrivo sarà nel medesimo luogo della partenza dove i concorrenti troveranno le indicazioni per gli spogliatoi e dove ci si potrà ristorare e assistere alle premiazioni della **Cronoscalata**!



NORME DI COMPORTAMENTO GENERALI

L'uso del casco omologato è obbligatorio per tutti. I partecipanti sprovvisti di casco non potranno partecipare alla manifestazione. La tabella porta numero deve essere esposta sul davanti della bicicletta e tenuta sempre ben visibile, la mancanza della tabella porta numero comporta l'esclusione automatica dalla manifestazione. L'atleta potrà continuare l'escursione senza tabella porta numero a proprio rischio.

La partecipazione alla **PROSCIUTTO di PARMA BIKE** comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento.

È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA MOTO APRIPISTA È VIETATO PARTIRE PRIMA DELLA PARTENZA UFFICIALE

È obbligatorio seguire i due percorsi segnalati senza scorciatoie. È severamente vietato "tagliare" il percorso stabilito onde evitare danneggiamenti del suolo e talvolta delle coltivazioni. Non gettare alcunché lungo il percorso, ai punti di ristoro saranno presenti dei contenitori da utilizzare per sbarazzarsi di eventuali rifiuti. Portare massimo rispetto per l'ambiente che Vi ospita. Ogni partecipante è tenuto a prestare assistenza a tutte le persone che dovessero trovarsi in difficoltà o pericolo ed eventualmente avvisare l'addetto al soccorso del punto più vicino.

È indispensabile il **rispetto** in ogni sua forma: rispetto di sé stessi e degli altri, evitando qualsiasi tipo di scorrettezza, rispetto dei volontari che prestano servizio, rispetto della popolazione locale che accoglie la corsa e concede i passaggi sulle proprie "proprietà"; rispetto dei collaboratori che offrono i ristori. Non lasciate che la foga agonistica possa in alcun modo portarvi a comportamenti giudicabili irrispettosi.

RESPONSABILITÀ E TRAFFICO STRADALE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per sé e per i suoi collaboratori, per incidenti o danni a persone o cose, che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione o per effetto della stessa. La partecipazione avviene a proprio rischio. Con l'iscrizione il concorrente rinuncia ad ogni diritto di querela, anche contro terzi, contro le società organizzatrici e tutte quelle persone fisiche e giuridiche coinvolte nell'organizzazione della manifestazione. Non si risponde per biciclette rubate prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Nelle zone parcheggio.

Il traffico veicolare durante la manifestazione sarà regolato dall'Ordinanza Comunale ma nei brevi tratti asfaltati è sempre obbligatoria l'osservanza del Codice della Strada.

AVVERTENZE FINALI

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecniche UISP. L'organizzazione ha la facoltà di modificare il percorso in ogni momento.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno rese note tempestivamente sui canali social della società organizzatrice e sul sito internet www.spritzbikers.it.



TUTELA DEI DATI PERSONALI

I dati personali dei singoli atleti e delle società saranno utilizzati con la massima riservatezza dal comitato organizzatore esclusivamente per le finalità inerenti alla gara, in conformità con il regolamento Europeo sulla privacy GDPR-Reg. 679/2016.

Buona **PROSCIUTTO BIKE** a tutti!

